

Een kijkje in de biotuin op de Nijkamphoeve

Door: Lotte Panhuijzen - Participatie medewerker
Johan Groenendijk - Cliënt participatie

Johan heb ik leren kennen door het project van Antons Kitchen. Tijdens dit project viel Johan mij gelijk op: altijd in een vrolijke bui en aan humor geen gebrek. Hij is een harde werker en ook is hij tijdens de activiteit buddy van de overige deelnemers, wat inhoudt dat hij andere cliënten zelfstandig ondersteunt tijdens de werkzaamheden. Via het project van Antons Kitchen zijn wij terecht gekomen bij buurtboerderij De Nijkamphoeve waar Anton Constandse ook een aantal tuinen heeft. Johan zag dat deze er maar triest bij lagen en nauwelijks onderhouden werden en kwam toen met het idee om een biotuin te starten.

Hi Johan! Kan je wat over jezelf vertellen en hoe ben je bij de dagbesteding terechtgekomen?

Mijn naam is Johan Groenendijk en ik ben 56 en heb gewoond op de Baars. Daarna ben ik naar de Uilenbomen verhuisd en nu woon ik heerlijk zelfstandig. Zelf ben ik al een jaar of tien bezig met dagbesteding. Hiervoor was ik in de kliniek opgenomen om van mijn verslaving af te komen. Tuinieren vond ik altijd al leuk, ik had toen ik negen was een schooltuintje waar ik veel plezier uit haalde. Op een dag liep ik tijdens een koffieochtend tegen een dagbestedingsfolder aan van tuinieren. Ik dacht toen 'Hé, zo kan ik de draad weer oppakken, dat is leuk, lekker buiten en je hebt iedere dag wat



te doen het hele jaar door.' De ideale dagbesteding voor een ex-verslaafde. En toen ben ik bij PLUK gestart.

Op een gegeven moment werd ik door mijn oude begeleider gebeld over een tuin op de Nijkamphoeve, ik ben meteen de volgende dag gaan kijken. Het was allemaal verschrikkelijk verwilderd en verwaarloosd dus ben ik meteen begonnen met opruimen. Na een week of drie ben ik weer teruggegaan om te kijken hoe het erbij stond en het was weer een gigantische ravage. Ik vond dit heel erg zonde en heb toen contact opgenomen met een IPS'er van Anton Constandse. Ik heb toen aangeboden om de tuin te onderhouden, want ik vond het maar niks dat zo'n mooie tuin in een leuke buurt er zo slecht bij lag. Het begon met de intentie om de tuin alleen te onderhouden, maar dit is uitgelopen tot een heel project waar ik momenteel zes dagen in de week werk.

Hoe ziet een dag op de Nijkamphoeve eruit?

Ik start 's ochtends om acht uur, dan begin ik lekker rustig aan en maak ik een rondje over de tuin. Ik kijk dan wat er die dag moet gebeuren qua taken en hoe ik dit kan verdelen onder de andere deelnemers. Daarna ga ik water halen voor koffie en thee voor de mensen, zo kan iedereen rond negen uur lekker opstarten



met een bakje. Ik haal er enorm plezier uit om een buddy te zijn voor de deelnemers. Het is leuk om te zien dat mensen het naar hun zin hebben, dat geeft mij ook een goed gevoel. Tijdens de dag ondersteun ik de deelnemers in hun taken in de tuin en zelf sluit ik na afloop van de dag weer af.

Vertel, er staat hier onder andere een hele mooie kas vol met biologische groente, stond deze er al vanaf het begin?

Eigenlijk begon ik met helemaal niks op deze tuin en ik wilde graag starten met het opkweken van biologische groente. Er lag op het terrein een heleboel hout en aangezien ik wel vaker dingen in elkaar had geknutseld dacht ik 'Ik flans gewoon een kas in elkaar' en dit pakte nog goed uit ook.



We kweken momenteel in de kas tuinbonen, sperziebonen, haricovets, diverse soorten sla en kool. Als het eenmaal gekweekt is worden de groenten verkocht voor een klein prijsje in het winkeltje op de Nijkamphoeve.

Ik vind het belangrijk dat de deelnemers vanaf het begin bij het stekje of zaadje tot het eind van de verkoop kunnen zien hoe de groente 'groeit' en ontwikkelt. In de supermarkt haal je gewoon sperziebonen en zie je niet wat voor proces dit heeft meegemaakt. Nu worden de mensen een stukje bewuster, waar groente vandaan komt, hoe kweek je het en hoeveel werk er eigenlijk in zit.

Heb je een tip voor de lezers die nog twifelen om te starten met dagbesteding?

Zelf heb ik mijn 'dagbesteding' van het drinken omgezet naar een dagbesteding werken in de tuin. Voor veel mensen is het een valkuil om alleen maar thuis te zitten. Het voelt misschien vertrouwd, maar op den duur gaat dit vervelen en voel je je niet nuttig aan het eind van de dag. Zodra je aan de slag wilt dan moet je eigenlijk gelijk zorgen dat je wat achter de hand hebt. Vraag informatie op en kijk lekker rond.

